

Weitere Ansprechpartner der Seniorenberatungen im Kreis Viersen

Stadt Viersen
Königsallee 30
41747 Viersen

Viersen
Monika Göttel **02162 - 101725**

Süchteln
Ramund Ehm **02162 - 101726**

Dülken
Bernd Ehren-Etzkorn **02162 - 101763**

Kreis Viersen
Rathausmarkt 3
41747 Viersen

**Grefrath, Schwalmtal,
Niederkrüchten**
Irmgard Fölting **02162 - 391541**

Stadt Kempen
Buttermarkt
47906 Kempen

Kempen
Birgit Pegels-Rüthing **02152 - 917307**

Stadt Willich
Albert-Oetker-Str. 98-102
47877 Willich-Schiefbahn

Willich
Stefanula Giannoulidis **02156 - 949560**

Stadt Tönisvorst
Bahnstr. 15
47918 Tönisvorst

Tönisvorst
Wolfgang Dannecker **02151 – 999117**



Schwerpunkte

- **Pflegeberatung**
- **Wohnberatung**
- **Hilfe zur Selbsthilfe**
- **Antworten und Hilfe...**



Christian Fortmann

Seniorenberater

02153 - 8985026

christian.fortmann@nettetal.de
Fax 02153 - 95305026

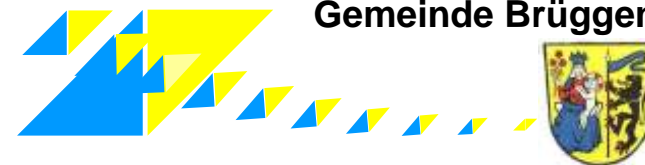
Beratung innerhalb der
üblichen Arbeitszeiten

Terminabsprache
täglich 08:30 bis 10:00 Uhr

Bei Bedarf können Termine auch
außerhalb der üblichen Arbeitszeiten
und zum Hausbesuch vereinbart werden.

Seniorenberatung im Rathaus der Stadt Nettetal
Doerkesplatz 11, 41334 Nettetal-Lobberich
www.nettetal.de

Stadt Nettetal
Gemeinde Brüggem



Seniorenberatung



Foto: DSH

**Unabhängige und unentgeltliche
Beratung für ältere Menschen
und ihre Angehörigen**



Pflegeberatung

Informieren Sie sich über:

- häusliche Pflege
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Pflege in einem Altenheim
- Haushaltshilfen
- Hausnotruf
- Mahlzeitendienste
- technische Hilfsmittel
- Pflegehilfsmittel
- rechtliche und finanzielle Fragen



Wohnberatung

Wenn Sie so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden selbstständig leben möchten, erhalten Sie hier Tipps,

- wie Sie Ihre Wohnung alten- und behindertengerecht umgestalten können,
- welche technischen Hilfen möglich sind,
- wie Ihre Wohnung sicherer wird,
- inwieweit Ihr Vermieter einbezogen werden muss,
- wie und wo die notwendigen Anträge gestellt werden.



Hilfe zur Selbsthilfe

Sie erhalten Informationen über Selbsthilfeaktivitäten und ehrenamtliches Engagement von und für Senioren in Nettetal und Brüggen.

Aktiv unterstützt wird das Netzwerkprojekt **ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)**. ZWAR wird vom Land NRW gefördert und wendet sich besonders an alle sogenannten „Jungen Alten“ ab 50. Neben individueller Ausgestaltung in Nettetal, bietet ZWAR die Möglichkeit des Austausches mit mehr als 100 Gruppen in NRW.



Antworten und Hilfe...

...auf alle Fragen und in allen Angelegenheiten rund ums Alter.

Sie benötigen unbürokratische Hilfe?

Sie haben eine Frage, die in kein Schema passt?

Sie wollen sich zu bestimmten Themen wie etwa **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung** oder **Betreuungsverfahren** informieren?

Sie suchen einfach nur eine Gelegenheit, gemeinsam mit Anderen Ihre Freizeit zu gestalten?

Dann fragen Sie Ihren Seniorenberater!



Zwischen Arbeit und Ruhestand

www.zwar.org

Sie sind 50 oder älter?

Sie sind aktiv?

Sie wollen lernen?

Sie wollen mitreden?

Sie wollen mitwirken?

Sie wollen etwas für sich und andere tun?

Sie fühlen sich angesprochen?

Sie werden gebraucht!

In der Gemeinschaft der Nettetaler ZWAR Gruppen können Sie Ihre Ideen und Ihr Engagement selbstbestimmt und eigenverantwortlich einbringen - oder einfach einer schönen Freizeitbeschäftigung nachgehen.

ZWAR kann mehr als der Einzelne.

ZWAR ist überparteilich und konfessionell unabhängig.

ZWAR verbindet!

Wo, wann, wie?

Informieren Sie sich bei Ihrem Seniorenberater unter 02153 - 8985026